

Jídelní lístek pro Domov sociální péče Hagibor

OD 14.10.24

DO 18.10.24

14.10 pondělí	polévka:	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou (A:1a,3,6,9) 1) smažené masové karbanátky, vařené brambory, hořčice s kapií a cibulí (A:1a,3,6,9,10)
	hlavní jídlo:	
<hr/>		
15.10 úterý	polévka:	dýňový krém se zázvorem, kari a smetanou (A:1a,3,7,9) 1) zapečené rybí filé se sýrem a bylinkami, bramborová kaše, ovocný kompot (A:1a,3,4,7,9)
	hlavní jídlo:	2) pečený piškot, vanilkový krém, ovocný kompot (A:1a,3,7)
<hr/>		
16.10 středa	polévka:	rajská se strouháním (A:1a,3,6,9) 1) smažená brokolice, vařené brambory, domácí tatarská omáčka (A:1a,3,6,9,10)
předvečer Sukot	hlavní jídlo:	
<hr/>		
17.10 čtvrtek	polévka:	masový vývar se zeleninou a kapáním (A:1a,3,6,9) 1) kuřecí plátek na jablkách, baby karotka s medem, vařené brambory, jablečný kompot (A:1a,3,6,9)
1. den Sukot	hlavní jídlo:	
<hr/>		
18.10 pátek	polévka:	jablko, jablečná přesnídávka 1) krutí v mrkvi, vařené brambory, jablečný kompot (A:1a,3,6,9)
2. den Sukot	hlavní jídlo:	

Jídla jsou připravována po konzultaci s nutričním terapeutem podle rituálních předpisů - KOŠER.

Pokrmý obsahují alergeny. Za každým pokrmem je v závorce vyznačena přítomnost alergenu číslem, které ho označuje. (A) Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u nutriční terapeutky.

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle nařízení 1169/2011 EU: **1)** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich: **1a)** pšenice, **1b)** žito, **1c)** ječmen, **1d)** oves, **1e)** špalda, **1f)** kamut ; **2)** Koryši a výrobky z nich; **3)** Vejce a výrobky z nich; **4)** Ryby a výrobky z nich; **5)** Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **6)** Sójové boby (sója) a výrobky z nich; **7)** Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **8)** Skořápkové plody (ořechy), konkrétně: **8a)** mandle, **8b)** lískové ořechy, **8c)** vlašské ořechy, **8d)** kešu ořechy, **8e)** pekanové ořechy, **8f)** para ořechy, **8g)** pistácie, **8h)** makadamský ořech; **9)** Celer a výrobky z něj; **10)** Hořčice a výrobky z ní; **11)** Sezamová semena a výrobky z nich; **12)** Oxid siřičitý a siřičitany; **13)** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **14)** Měkkýši a výrobky z nich

Pokud dojde ke změně jídelníčku, může být změněn i alergen!